

Sentimientos cuando nuestras necesidades están satisfechas:

Calma: *estar* en paz, tranquilo, sereno, relajado, descansado, despejado, aliviado, calmado, sosegado, silencioso, quieto, apacible, neutral, tolerante, equilibrado, confiado, armonioso...

Placer: *estar* feliz, alegre, contento, satisfecho, orgulloso, flotante, radiante, pletórico, excitado, gozoso, fascinado, afortunado, esperanzado, optimista, sensual, vivo, comunicativo...

Afecto: *estar* amistoso, cariñoso, simpático, cálido, cordial, cercano, próximo, sensible, tierno, afectuoso, amoroso, cariñoso, apasionado, atraído, adorable, conmovido, compasivo, comprensivo, valorado, reconocido...

Interés: *estar* interesado, curioso, asombrado, sorprendido, intrigado, expectante, absorto, animado, ilusionado, entusiasmado, alerta, inspirado, motivado, involucrado, comprometido, desprendido ...

Seguridad: confiado, decidido, seguro, despreocupado, fuerte, conectado, capaz, receptivo, optimista...

Actividad: *estar* animado, contento, estupendo, encantado, entonado, divertido, jovial, vibrante, estimulado, saltando de alegría, emocionado, bien despierto, activo, vivo, vigoroso, aventurero, energético, fuerte, fortalecido, revitalizado, efusivo, excitado, electrizado, refrescado, realizado...

Apertura: *estar* abierto, expansivo, dialogante, comunicativo, sociable, interesada, despierto, ligero, receptivo, sensitivo, inspirado, vulnerable, vital, liberado, independiente, generoso, disponible, servicial, agradecida...