

Emociones “falsas” - Interpretaciones y juicios ocultos

ACUSACIÓN – me siento:

Acusado, juzgado, insultado, cuestionado, culpado, arrastrado

ATAQUE – me siento:

Acorralado, agredido, atacado, aplastado, acosado, insultado, amenazado, presionado, ofendido, perseguido, provocado,

DESVALORACIÓN – me siento:

Desconsiderada, no valorada, disminuida, indignado, ridiculizada, rebajada, desvalorizada, ensuciada

DOMINACIÓN – me siento:

Frenada, obligada, acorralada, acosada, acusada, dominada, ahogada, forzada, humillada, maltratada, sobreprotegida, obligada, despreciada, encajonada, perseguida, rebajada, manchada, explotada

ENGAÑO – me siento:

Estafado, explotado, manipulado, atrapado, traicionado, engañado, utilizado

RECHAZO – me siento:

Abandonada, detestada, aislada, separada, ignorada, incomprendida, indeseada, no vista, no entendida, no atendida, rechazada, dejada a lado, ninguneada, no aceptada, no apreciada